

Laurent Chanet

La bioénergétique : Thérapie du corps et de l'esprit.

De la théorie à la pratique...

Spiritualité - Développement personnel - Guérison
Loi de l'attraction - Chakras - Libération des mémoires
Méditation.

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : 979-10-359-0928-4

© Laurent Chanet

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre

Préface

Nous sommes en septembre 1986 à l'hôpital de Vichy. Premier cours pratique de massage à l'école de kiné, nous sommes en slip sous notre blouse blanche, tous un peu gênés et à coté de moi, Laurent Chanet. C'est mon premier souvenir. Nous devenons très vite copains et nous passons trois années d'études bien remplies où nous travaillons mais aussi nous nous amusons. Laurent se passionne pour la guitare. Il joue dans un petit groupe et se déplace au volant d'un vieux Bedford noir. On remarque vite chez lui une grande facilité à retenir, à synthétiser les cours, et, un goût indéniable pour transmettre le savoir avec douceur et patience. Il possède une grande qualité d'écoute associée à un véritable esprit scientifique. Comme tout véritable cartésien il ne se contente pas de ce qu'on lui enseigne. La curiosité, la recherche, et surtout l'expérimentation sont ses guides.

Il met en place un protocole de traitement qui grâce à ses bilans ostéopathiques peut être vérifié et évalué. En espérant que ce premier livre vous permette de découvrir une nouvelle dimension intérieure et votre capacité d'auto-traitement.

Olivier Bertin. MKDO.

Avertissement

Les informations données ici n'ont aucun caractère médical. Dans cette pratique de soin avec la bioénergétique, les diagnostics qui sont faits sont des diagnostics énergétiques !

Il n'est pas fait de diagnostic médical.

Les soins bioénergétiques ne dispensent pas d'une consultation chez le médecin.

Toutefois, les soins de bioénergétique donnent de très bons résultats dans un grand nombre de pathologies, et en particulier dans les pathologies dites fonctionnelles.

Ces enseignements ne sont pas une formation à l'ostéopathie.

Je ne pourrai donc pas être tenu responsable d'abus qui pourraient être le fait de personnes pratiquant les techniques de soin que je transmets ici ou lors des ateliers pratiques.

"L'être humain est partie d'un tout que nous appelons l'univers, une partie qui a ses limites dans le temps et l'espace.

Nous faisons l'expérience de nous-mêmes, avec nos pensées, nos sentiments, nos perceptions, comme si nous étions une entité distincte et séparée du reste.

Mais ceci est une illusion d'optique de la conscience et cette illusion devient notre prison. Nous construisons une réalité dans laquelle nous n'incluons, par le biais de nos perceptions, nos désirs et sentiments, que nous-mêmes, les êtres et les lieux qui nous sont proches.

Notre tâche d'être humain est de nous libérer de cette prison et d'élargir notre cercle à l'infini pour y inclure, dans l'amour et la compassion, tous les êtres, la nature et l'univers dans toute sa beauté.

La vraie valeur d'un être humain se mesure à la capacité qu'il a à se libérer de ses limites et à vivre la totalité, la valeur infinie, illimitée de l'Être.

Si l'humanité veut survivre, une manière radicalement nouvelle d'être et de penser est nécessaire"

Albert Einstein.

Chapitre 1: Présentation

Ne pas attendre d'être prêt pour commencer

1er janvier, le jour des bonnes résolutions, pour cette année 2018 je viens de prendre une de ces fameuses résolutions.

Mon intention est de transmettre ce que j'ai appris depuis bientôt trente ans en temps que thérapeute dans le domaine de l'ostéopathie et de la bioénergétique. Je vais le faire sous la forme d'un livre. Je me donne l'année pour l'écrire et je commence aujourd'hui !

Le sujet sera d'apprendre comment on peut se soigner ou soigner les autres en utilisant les principes de la bioénergétique : l'énergie vitale du corps humain.

L'idée d'écrire un livre n'est pas nouvelle pour moi, mais je l'avais auparavant écartée pour la simple raison que je ne me sentais pas prêt. En effet, dans ma pratique, j'apprends constamment et mon approche évolue de jour en jour. Cependant, en partant de ce constat, l'écriture de ce livre était toujours remise à plus tard et pourtant cela faisait longtemps que j'en avais envie.

Le problème est que si on attend d'être prêt pour faire les choses on ne les fait jamais.

"C'est en forgeant que l'on devient forgeron" dit le proverbe.

Une maman ne devient maman qu'à partir du moment où elle a un enfant. Elle a pu lire tous les ouvrages sur la grossesse, l'éducation des enfants, c'est le fait d'avoir un enfant qui fait d'elle une maman.

Si vous avez envie d'être réalisateur de cinéma, réalisez ! C'est le fait de réaliser qui va faire de vous un réalisateur, pas les diplômes ! Il n'est pas nécessaire d'attendre d'être prêt ou d'avoir du matériel dernier cri, certains ont

commencé avec un téléphone portable ou un simple caméscope.

Initiez puis laissez les choses se faire...

Si vous avez envie d'être soignant, soignez ! Il n'est pas nécessaire de commencer par avoir des diplômes pour soigner les autres. Bien sûr au début, faites en fonction de vos compétences. Prendre soin de l'autre, cela peut être simplement faire don de votre présence auprès de malades, de faire une tisane ou d'aller à leur place chercher des remèdes à la pharmacie... Puis avec le temps, si cela est toujours dans votre énergie vous allez progressivement évoluer, faire des formations, etc.

Alors, n'attendez pas d'être prêt pour faire ce dont vous avez envie, faites-le !

Je ne suis pas écrivain sauf si j'écris... Alors c'est parti !

Qui enseigne?

Les enseignements que vous allez trouver dans ce livre sont une synthèse personnelle d'enseignements divers et variés... Il y a aussi des choses qui sont spécifiques à mes recherches, à ma pratique de soin et aux enseignements que j'ai mis en place.

Pour ceux qui ont déjà fait un chemin dans cette voie qu'est l'énergétique vous allez certainement reconnaître des concepts qui ont été transmis par des auteurs ou chercheurs qui sont, ou ont été particulièrement importants pour moi dans ce travail¹.

Quand vous vous intéressez à un enseignement, il est très important de savoir qui enseigne !

Un enseignant connu dans ce domaine qu'est la spiritualité aurait dit il y a quelques années "Vous reconnaîtrez l'arbre à ses fruits".

La question à se poser est :

Est-ce que cela a marché pour lui ?

Si une personne enseigne la guérison, est elle en bonne santé ?

A-t-elle guéri de maladies ?

A-t-elle guéri des malades ?

Si une personne enseigne des pratiques de développement personnel, des techniques visant à amener de la réussite : est ce que cela a marché ou marche pour elle ?

Est-ce uniquement un effet de mode ou est-ce durable dans le temps ?

¹ cf bibliographie en fin de livre

Les enseignements de qualité durent dans le temps, les autres disparaissent rapidement...

Depuis une trentaine d'années de recherche dans ce domaine, j'ai vu tout un tas de phénomènes de mode dans le domaine de l'enseignement énergétique, et en particulier dans ce que l'on a appelé le "New Age".

La plupart se sont éteints comme des feux de paille.

Il est important d'être vigilant car dans ce domaine il y a énormément de personnes malhonnêtes, certaines consciemment et d'autres non. En effet, être honnête avec soi même n'est pas une chose facile et cela demande beaucoup de recul et d'introspection.

Je vous encourage à vous renseigner sur la personne qui enseigne, et sur ce qu'elle manifeste dans sa vie...

Si c'est un psychothérapeute, est-il lui-même équilibré dans son psychisme, dans sa vie familiale et relationnelle ?

Qu'elle est la valeur de l'enseignement d'une personne qui se définissant comme un maître spirituel, va enseigner le détachement de la matière, mais qui, au point de vue personnel collectionne les voitures de luxe ou utilise sa notoriété pour assouvir ses pulsions sexuelles (oui ! Il y en a...). Ou encore, que penser de cet enseignant qui vous apprend la guérison et la joie de vivre par une alimentation saine, alors que lui-même a un corps cadavérique et un teint tout gris ?

Pour savoir si un enseignement vous convient, il est judicieux de se poser la question de savoir si ce que vit la personne vous convient. Pour le savoir, il est nécessaire de connaître cette personne.

«L'expérience est une lanterne qui n'éclaire que le chemin parcouru» enseigne Lao Tseu. Cependant n'hésitez pas à vous servir de l'expérience des autres. Voyez où ils en sont,

et si cela vous convient vous pouvez vous en servir de modèles...

Mon parcours

Forcément avec cette introduction je suis obligé de dire quelques mots sur ma vie et ce qui m'a amené à cette pratique de bioénergétique.

Marié, deux enfants, un garçon et une fille de 22 et 20 ans, je suis né en auvergne, un jour de Noël de l'année 1967. Issu d'une famille d'enseignants, d'agriculteurs et infirmiers, mes parents sont instituteurs, et, ma sœur, de 4 ans ma cadette, est maintenant médecin spécialiste en médecine interne (entre autres spécialités). J'ai vécu une enfance heureuse alternant entre la ville et la campagne. Plus tard, j'obtiens un bac scientifique et commence des études dans un IUT de mesures physiques, mais je change d'orientation en deuxième année car je ne m'imagine pas passer ma vie à travailler dans un laboratoire ou avec des machines, il me manque l'humain.

Quand j'ai commencé mes études de kinésithérapie je ne savais pas vraiment en quoi consistait ce métier. Ce n'est pas par vocation que j'ai pris cette direction mais un peu par défaut...

J'obtiens mon diplôme de kinésithérapeute en 1990.

Je fais mon premier remplacement dans un cabinet de kinésithérapie, où parmi les différents kinés, il y en a un qui est ostéopathe. Et là j'ai un vrai coup de foudre pour cette pratique !

À ce moment-là je comprends où est ma vocation...

Deux mois plus tard, je m'inscris dans une première école où je découvre les bases de la pratique manipulative ostéopathique.

Je m'installe en activité libérale, j'ouvre mon cabinet à la périphérie de Clermont Ferrand, je commence à ce moment les études d'ostéopathie au CIDO (St Etienne) et EEO (Maidstone).

Dès le début de mon activité je commence à m'intéresser aux pratiques énergétiques. Les pratiques des guérisseurs et rebouteux qui sont nombreux en Auvergne m'amènent à me poser de nombreuses questions et à remettre en cause ma pratique.

Comment ces gens-là, en n'ayant aucune connaissance médicale arrivent à obtenir des résultats là où j'échoue ? C'est moi qui suis sensé avoir les connaissances ! De plus, ces guérisseurs arrivent à avoir des résultats que je peux constater personnellement en faisant des soins à distance sur photo...

À 100 m de mon cabinet, il y a un de ces guérisseurs, un paysan qui en plus de son travail dans les champs soigne tous les jours et le plus souvent avec succès certains de mes patients...

Et puis, il y a dans ma pratique de soins des choses qui me dépassent, que je ne comprends pas, et qui viennent heurter mes croyances.

Par exemple je découvre que l'on peut avoir une action sur le corps du patient sans le toucher. Je peux libérer des blocages² qui perturbent le fonctionnement du corps sans établir de contact-physique avec celui-ci. De plus, je constate que la distance n'a pas d'importance. C'est la pensée qui permet d'établir le contact et de libérer le blocage !

Cette découverte s'est produite suite à une formation post-graduée en ostéopathie (le lien mécanique - Paul Chauffour).

2 La lésion ostéopathique est définie comme la perte de mobilité d'une structure du corps (ostéo-articulaire, viscérale ou crânienne)

Dans cette approche ostéopathique, la correction des blocages ostéo-articulaires se fait par une technique très douce appelée "recoil". Au cours de l'un des derniers séminaires de cette formation, plusieurs étudiants interrogeaient les formateurs sur l'efficacité de cette technique "recoil".

Comment se fait-il qu'une technique aussi légère et subtile soit susceptible de libérer des lésions dues à des traumatismes aussi puissants et violents que puissent l'être par exemple des accidents de voiture ou autres chutes et traumatismes ?

La réponse de l'enseignant a été celle-ci : "c'est l'intention et l'attention qui est portée lors de sa réalisation qui fait l'efficacité de la technique. Vous ferez l'expérience suivante : vous n'êtes même pas obligé de toucher la structure que vous voulez libérer pour que cela fonctionne. Si vous trouvez une vertèbre en lésion, vous pouvez vous placer à un centimètre ou deux de la peau. Essayez de visualiser la technique, vous allez ressentir dans les mains les mêmes paramètres que si vous touchiez directement la vertèbre. Puis faites la technique de recoil dans le vide et vous pourrez vérifier ensuite que la vertèbre est libérée de son blocage".

Le lundi suivant le séminaire je vérifie effectivement que je n'ai pas besoin de toucher le patient pour libérer les différentes lésions ostéopathiques que je peux rencontrer, et pour moi c'est un véritable choc !

Dans ce que je connais des lois de la physique il n'y a absolument rien qui permette d'expliquer ce phénomène. Pourtant je peux répéter l'expérience à volonté et à chaque fois ça marche !

Puis, je fais des expériences. Au lieu de me placer à quelques centimètres du patient, j'essaye avec plus de

distance, quinze centimètre ça marche, trente centimètres ça marche, cinquante centimètres ça marche toujours !

Je fais une autre expérience, je repère une lésion ostéopathique vertébrale³ chez un patient. Je trouve un prétexte futile pour me rendre dans la pièce d'à côté. Là, je visualise mon patient, la vertèbre en lésion, et en fermant les yeux j'imagine que je réalise la technique de correction en la mimant dans le vide. Curieusement, j'ai la sensation de sentir dans mes mains les paramètres lésionnels de la vertèbre.

Je réalise ma technique "recoil" dans le vide, et je reviens dans la pièce où est mon patient. Je teste à nouveau la vertèbre que j'avais identifiée comme lésionnelle : plus rien ! La lésion ostéopathique a disparu !

Je réalise que je peux avoir à distance une action sur autrui simplement en utilisant la pensée, et que je peux reproduire l'expérience autant de fois que je veux !

Cette expérience fut pour moi particulièrement déstabilisante. Elle venait ébranler mes croyances et mes convictions...

Pendant cette période mes perceptions se développent, j'arrive maintenant en passant les mains au dessus du corps de mon patient à sentir où sont situés les blocages.

Par exemple, en passant la main le long de la colonne, je peux, sans la toucher, sentir quelles sont les vertèbres qui présentent des lésions ostéopathiques. Je peux ensuite vérifier mon diagnostic en reprenant les tests classiques de la mécanique ostéopathique.

Dans toute ma recherche avec l'approche énergétique, la connaissance des tests de mobilité mécaniques ostéopathiques aura toujours été d'un grand intérêt. Grâce à

3 Perte de mobilité au niveau d'une articulation vertébrale (articulaire postérieure).

eux, je peux vérifier que les techniques de correction énergétiques libèrent les blocages mécaniques ostéopathiques.

Ces tests me permettent d'objectiver et de valider l'efficacité immédiate de ma pratique énergétique.

Puis m'est venue l'idée suivante : Puisqu'il est possible de libérer un blocage ostéopathique à distance, est-il possible de faire de la même façon un diagnostic ostéopathique ? Ce qui pourrait éventuellement conduire à un traitement à distance ?

Je sais que souvent les guérisseurs proposent de faire des soins à distance en utilisant un support comme une photo ou une mèche de cheveux. Je comprends mieux maintenant que cela semble possible.

Je fais mes premiers essais et ils sont concluants. Avant que mon patient n'arrive au cabinet, je le visualise et j'imagine virtuellement que je fais mes tests énergétiques.

J'essaie de sentir les vertèbres lésionnelles et je note mes résultats sur un papier. Une fois que mon patient est dans mon cabinet, je peux vérifier que les résultats des tests que j'avais faits virtuellement correspondent effectivement aux lésions que je peux maintenant objectiver de visu !

Par la suite, je me suis rendu compte que je pouvais aussi me servir d'un support pour faire mes tests (photo, dessin, représentant la personne).

J'essaie alors de faire des soins à distance. Je peux observer que les résultats obtenus de cette façon semblent identiques à ceux que je peux obtenir à mon cabinet... Après le soin à distance, les patients décrivent les mêmes symptômes, et les améliorations au niveau de la douleur ou des gênes fonctionnelles sont équivalentes !

Je découvre à cette même époque un autre phénomène. Il est possible par la pensée de faire rentrer une information (de libération d'une lésion ostéopathique par exemple) sur un support matériel (eau, bille de sucre) et que ce support puisse servir de remède.

La prise de ce remède par le patient va entraîner des modifications dans sa physiologie, et cela aussi je peux le reproduire autant que je veux.

C'est d'ailleurs le principe de fonctionnement des remèdes homéopathiques. À partir d'une certaine dilution il n'y a plus aucune molécule de principe actif dans le remède. Et pourtant, ce sont ces hautes dilutions qui sont les remèdes de "terrain", celles qui sont susceptible de modifier en profondeur la structure du patient.

Ce n'est pas le principe actif de la substance qui agit mais quelque chose d'immatériel qui est de l'ordre de l'information, ce que les anciens appellent "l'esprit" du remède ou de la plante.

Il n'y a pas d'explication scientifique à ce phénomène, il est donc normal que la science le rejette⁴. Mais dans ma pratique je peux constater qu'il existe et est reproductible !

Beaucoup de personne rejettent les thérapies alternatives sous le prétexte que ce n'est pas cartésien !

Il est important de comprendre que je suis quelqu'un qui se définit comme cartésien. Je pense qu'il est primordial d'aborder ces enseignements avec un esprit parfaitement logique et cartésien. Je dirais même que c'est cette logique cartésienne qui amène à découvrir ces connaissances. En

4 Travaux sur la mémoire de l'eau de Jacques Benveniste (médecin immunologiste) rejetés par la communauté scientifique, actuellement repris par le professeur Luc Montagnier. Ce qui est d'ailleurs en train de le mettre en froid avec ses pairs.

effet quelqu'un de cartésien n'accepte pas la part de mystère, tout doit avoir une explication.

Depuis tout gamin, je suis passionné par la physique et la compréhension de ce monde. J'ai eu la chance d'avoir à la maison les encyclopédies et livres qui m'ont permis de répondre à cette passion et dans lesquels j'ai passé une bonne partie de mon enfance (merci "Tout l'univers" et "Bordas").

C'est cette passion pour la physique qui m'a conduit dans un premier temps à faire des études dans un IUT⁵ de mesures physiques.

La découverte de cette action à distance et du pouvoir de la pensée est venue remettre en cause tout ce que je connaissais. Dans mon système, il n'existait pas de modèle scientifique qui permette d'expliquer cela !

Mais comme je suis cartésien, il y en a forcément un !

Ces découvertes vont être certainement ce qui va le plus motiver ma recherche, il faut que je trouve une explication...

"Cherchez et vous trouverez ! "6 Parait-il, et j'ai trouvé...

Je termine mes études d'ostéopathie en 1999. Je quitte l'Auvergne pour m'installer dans le sud de la France à Perpignan.

Pendant la même période, je tombe malade, entre autres, d'une maladie de Crohn sévère. Je comprends maintenant certaines raisons à cela. Pour pouvoir faire l'expérience de la guérison, il est nécessaire de faire apparaître la maladie.

Celle-ci m'amène à appliquer sur moi ce que je suis en train de découvrir à travers mes lectures et formations. Ma

5 Institut Universitaire de Technologie.

6 Dans les évangiles, Luc 11/9, Matthieu 7/7

pratique de soin se développe et se met en place. Je guéris de cette maladie et, phénomène encore plus étonnant, beaucoup de mes patients atteints de cette même maladie guérissent (quelques fois en une seule séance). Ce qui n'est pas censé être le cas puisque cette maladie est en général considérée comme incurable....

Pendant près de vingt ans je vais développer cette approche thérapeutique, et commencer à l'enseigner à travers des ateliers depuis une dizaine d'années.

Il m'a semblé maintenant juste de partager ceci avec vous à travers l'écriture de ce livre.

Chapitre 2 : Les lois de l'énergétique

L'énergie

Il est impossible véritablement de définir ce qu'est l'énergie, nous ne connaissons l'énergie que par ses effets, ses manifestations.

Nous connaissons les différentes formes que peut prendre l'énergie mais pas ce qu'elle est vraiment.

Le mot "énergie" vient du grec (force en action). Elle est ce qui permet la vie, le mouvement, la lumière.

En physique, elle caractérise la capacité à modifier un état, à produire un travail entraînant du mouvement, de la lumière ou de la chaleur. Toute action ou changement d'état nécessite que de l'énergie soit échangée.

L'énergie se présente sous plusieurs formes qui peuvent se transformer : mécanique, chimique, électromagnétique.

En médecine énergétique nous parlerons de bioénergétique pour définir l'énergie du corps humain.

L'être humain est un être d'énergie.

La vie, le mouvement, le fonctionnement du corps sont la résultante des transferts et de la circulation des énergies au niveau du corps ainsi que de son adaptation et des échanges avec le milieu extérieur.

Une des particularités des médecines énergétiques est que nous pouvons définir toutes les fonctions et structures du corps en termes d'énergie. Ceci est vrai pour les structures physiques mais aussi pour les structures psychiques telles que les émotions, les pensées, les croyances ou les mémoires.

L'énergétique est régie par un certain nombre de lois.

Les lois de la physique classique ainsi que celle de la physique moderne s'appliquent au corps humain.

Ce sont les lois qui appartiennent à la physique moderne qui permettent d'expliquer les phénomènes curieux qui m'ont autant intrigué au début de ma pratique.

Ces dernières années beaucoup de thérapies énergétiques font référence à la physique quantique, souvent à tort et à travers. Cependant, les lois de la physique moderne décrivent un monde qui ressemble de façon surprenante à la vision du monde des grandes traditions spirituelles. Toutes les grandes traditions décrivent cette énergie qui semble parcourir le corps humain.

Les chinois parlent du "Tchi", les indous du "Prana", les polynésiens de "Mana", les japonais du "Ki", et les occidentaux "d'énergie vitale", de "magnétisme" ou de "bioénergétique".

Réconcilier la science et la spiritualité

L'énergétique du corps humain va permettre d'établir un pont entre la science classique et la science spirituelle.

Ce sont leurs racines dans le monde spirituel qui donnent aux médecines énergétiques leur valeur et leur efficacité.

La bioénergétique permet de réconcilier science et spiritualité, ce qui fait d'elle un enseignement d'une très grande richesse.

La vie est comme une sorte d'immense puzzle.

Tout un chacun possède une des pièces de ce puzzle.

L'énergétique permet de comprendre de quelle façon chacune des différentes théories peut prendre place dans ce puzzle.

Elle permet de comprendre que tout le monde a raison (à part quelques théories vraiment farfelues comme par exemple celle de la terre plate).

Deux théories opposées et contradictoires peuvent être vraies et justes toutes les deux, ce n'est qu'une question de point de vue.

L'étude de la lumière a été pour les physiciens, le moment où ils se sont retrouvés confrontés à cette dichotomie.

Soit celle-ci est étudiée comme une onde (immatérielle), soit comme une particule (le photon). Il est impossible de la considérer de ces deux manières en même temps. Et il est fort possible qu'il y ait encore de nouvelles théories à découvrir sur la nature de la lumière !

Comme la lumière, l'énergétique va être le trait d'union entre la science et la spiritualité, entre le monde matériel et immatériel.

Pour nos anciens, science et spiritualité allaient de pair.

Les grecs anciens, Thalès, Pythagore, Euclide, Platon, ne faisaient pas cette différence. Eux même sont allés chercher leurs connaissances auprès des prêtres des écoles de mystère de la tradition égyptienne.

Avec l'arrivée de la science moderne et de la physique (Galilée, Newton), il y a eu divorce entre science et spiritualité (représentée majoritairement en occident par l'église catholique). Ceux-ci se sont alors rejetés mutuellement.

Actuellement la spiritualité est en train de se débarrasser du poids des religions. Il était important de se libérer de la rigidité de la religion pour comprendre qu'en réalité, il n'y a jamais eu de conflits entre la science et la spiritualité. Toute notre physique moderne est imprégnée d'une profonde spiritualité.

D'un point de vue médical et thérapeutique, il est encore très difficile de réconcilier science et spiritualité.

Cependant au vu des résultats obtenus quand nous introduisons de nouveau cette dimension dans notre pratique, nous comprenons qu'intégrer la spiritualité dans le soin et dans le processus de guérison est essentiel⁷ et précieux⁸.

Je pense qu'en voulant se libérer de la dimension spirituelle, en général dans le but de vouloir être reconnu par la médecine officielle, beaucoup de thérapies dites alternatives ont perdu leur essence et leur efficacité (entre autres l'ostéopathie).

7 En langage des oiseaux (langage alchimique) : notre essence dans le ciel.

Ce langage secret (se crée) a permis aux alchimistes de transmettre la connaissance ésotérique (réservée alors aux initiés).

8 Ce qui est près des cieux.

Dans le domaine médical classique et officiel, l'étude de la physiologie et de la pathologie du corps humain s'est fait en morcelant l'enseignement.

On a divisé cet enseignement en de multiples spécialités de plus en plus pointues dans leur domaine (cardiologie, neurologie, traumatologie, etc.). Cela était nécessaire pour mieux comprendre l'extrême diversité des processus pathologiques et des traitements que nous pouvons mettre en place.

Cette médecine dite "allopathique" est nécessaire et aura toujours sa place dans le processus de soins.

Mais cette médecine a perdu de vue que l'humain est un tout, d'un point de vue physique mais aussi d'un point de vue psychique et spirituel.

Les médecines énergétiques sont toutes des médecines dites "holistiques", c'est-à-dire qui tiennent compte de cette globalité du corps humain.

L'approche bioénergétique permet de vérifier cette globalité physique, psychique et spirituelle de l'être humain. En réconciliant la science et la spiritualité dans le domaine médical, elle propose des théories qui peuvent se vérifier par la pratique. C'est le fondement même d'une démarche scientifique : la reproductibilité des résultats par des expérimentateurs différents.

Pendant pas mal d'années je ne savais pas s'il était possible de transmettre cet enseignement. Puis il y a une dizaine d'année j'ai commencé à animer des ateliers sur la guérison énergétique. J'ai d'abord tâtonné pour savoir comment transmettre l'enseignement. Progressivement celui-ci s'est structuré et actuellement, en seulement quatre ateliers d'une demi-journée, les participants arrivent à reproduire ce qu'il m'a fallu trente années à mettre en place. Et ceci est

particulièrement intéressant par le fait que cela permet de vérifier la reproductibilité des résultats...

Il manquait une objectivation par un appareillage qui soit extérieur au ressenti humain puisque dans la pratique bioénergétique c'est le thérapeute qui valide par ses sens subtils (toucher, vision etc..) ce qu'il observe.

Depuis quelques années, nous voyons apparaître des appareils de soins qui fonctionnent sur ce principe de biorésonance énergétique. Cela nous permettra peut être de valider les informations et constatations que nous pouvons faire dans notre pratique. Je ne connais pas suffisamment le sujet pour pouvoir vraiment en parler mais ce que j'ai pu constater m'a semblé convaincant.

La découverte du monde spirituel

Les enseignements traditionnels nous apprennent que ce monde est en nous et il est simple d'en prendre conscience...

Quand vous vous dites des phrases comme :

"Je suis content de moi" ou encore "Je suis en colère après moi", "Je ne me supporte plus".

Qui est ce "je" ? Qui est ce "moi" ?

C'est comme s'il y avait plusieurs personnes à l'intérieur de nous. En simplifiant à l'extrême nous découvrons qu'il y a en nous deux entités: le moi et le soi.

C'est comme si il y avait en nous une sorte de dimension plus élevée, le "je" qui observe ce qui se passe plus bas, le "moi".

Cet observateur silencieux est le "soi", c'est notre être intérieur, une conscience située au delà du mental.

Ainsi ce n'est pas par hasard si les templiers étaient représentés comme deux personnes montant un même cheval (la cabale).

Le "moi" est associé au conscient, au mental, à l'ego etc. Il existe dans notre espace-temps.

Le "soi" est associé au supramental, il existe en dehors de notre espace-temps. Le "soi", c'est notre être divin, l'esprit, une dimension supérieure de l'être.

Quand je suis bien⁹, c'est que les deux sont alignés. À ce moment, ils font un.

Le "soi" est un espace non duel, dans cet espace il n'y a pas de conflits. Le soi est un espace de paix, de quiétude, c'est

⁹ Le bi-un quand les deux font un

le monde spirituel. Découvrir puis s'aligner sur le soi va être une étape clef de la guérison physique ou psychique.

Dès qu'il y a conflit en nous, cela entraîne une souffrance psychique qui va pouvoir se traduire, se manifester par une souffrance physique.

L'alignement avec le "soi" va permettre de faire cesser les conflits intérieurs.

Tous les enseignements spirituels amènent à cette connaissance, à cet alignement.

Il existe autant de chemins que d'individus.

Il existe une multitude de façons de transmettre cet enseignement. Seule la forme, la façon de le faire est différente. Une pratique régulière de soins énergétiques amène à réaliser cet alignement.

La pratique bioénergétique va au-delà de la simple guérison de maux, douleurs ou pathologies fonctionnelles. Elle est une véritable voie de connaissance et d'éveil spirituel. Elle va vous amener à découvrir les différentes dimensions de l'être et du monde qui vous entoure. Cette découverte va correspondre à une prise de conscience de l'existence de dimensions invisibles à l'œil physique. C'est pour cela que nous pouvons parler aussi d'éveil de la conscience.

Nous allons progressivement découvrir l'existence du monde spirituel, mais aussi d'un monde intermédiaire entre le monde physique et le monde spirituel.

Nous verrons que ces trois mondes sont régis par des lois :

Le monde spirituel régi par la loi d'unité est sous-jacent à tous les autres mondes.
--

La loi d'unité va être la loi fondamentale qui va permettre de comprendre tous les mécanismes de l'énergétique.

Les trois mondes

Ainsi, trois mondes coexistent, trois dimensions se côtoient :

Le monde physique: le corps, la matière

Ce monde est celui que nous connaissons tous. Il est décrit par la physique classique (celle de Newton) basé sur un temps linéaire.

Ce monde est celui du conscient, c'est la partie visible de l'iceberg.

Les lois qui régissent ce monde sont :

- La loi de causalité : loi du karma, pas d'effet sans cause.
- La loi de conservation de l'énergie : rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme.
- Loi d'attraction : gravité universelle, les énergies de même nature s'attirent.

Le monde énergétique: l'âme, l'énergie

C'est un monde intermédiaire qui fait le lien entre le monde spirituel et le monde matériel.

C'est le monde de l'inconscient, intermédiaire entre le conscient et le supraconscient.

Nous trouverons ici notre inconscient personnel, mais aussi familial ou encore collectif.

C'est le plan de l'âme.

L'âme est l'ensemble de nos mémoires.

Ces mémoires sont actives à l'intérieur de nous mais nous n'en sommes pas conscients.

C'est le monde de la lumière, qui comme la lumière (onde ou particule) va être régi par des lois qui appartiennent soit

au monde spirituel soit au monde matériel en fonction de l'expérience que l'on veut faire... (Électromagnétisme)

L'électrique en relation avec le monde spirituel

Le magnétique en relation avec le monde matériel.

Le monde énergétique est un intermédiaire entre le monde de la forme (physique) et le monde du sans forme (spirituel).

Ce monde appartient encore au monde de la forme (duelle) mais celle-ci devient de plus en plus subtile en se rapprochant des plans spirituels.

Le monde spirituel : l'esprit, l'information

Toutes les informations dont nous pouvons faire l'expérience existent dans ce monde.

Ce monde est celui qui est décrit par la physique moderne (quantique). Il est situé au delà de la relativité de l'espace et du temps. Dans ce monde, deux phénomènes opposés et contradictoires peuvent exister en même temps et seront vrais tous les deux (c'est une des clefs de la compréhension du monde spirituel).

C'est ce que dans son livre "Conversation avec dieu" Neal Donald Walch¹⁰ nomme la divine dichotomie.

C'est le monde de l'intrication quantique¹¹, la distance n'existe plus.

Deux lois régissent ce monde :

- La loi d'unité : tout est un, la séparation est illusion.
- la loi de synchronicité : tous les événements existent en même temps car il n'y a plus de temps linéaire.

10 Je conseille la lecture des trois premiers tomes.

11 En mécanique quantique, l'intrication quantique, ou enchevêtrement quantique, est un phénomène dans lequel deux particules (ou groupes de particules) forment un système lié et présentent des états quantiques dépendant l'un de l'autre quelle que soit la distance qui les sépare.

L'apparition des synchronicités dans notre vie sera l'un des témoins de l'ouverture de notre conscience sur le monde spirituel.

L'ouverture de la conscience et les trois mondes

Au fur et à mesure de notre ou de nos existences nous prenons progressivement conscience de ces différents mondes.

Le monde spirituel est sous-jacent au monde énergétique ainsi qu'au monde physique. Simplement, au début de notre évolution, nous n'en avons pas conscience.

Il existe à l'heure actuelle un mouvement d'ouverture de conscience aussi bien d'un point de vue personnel que collectif.

D'un point de vue collectif :

Au cours de notre évolution, nous sommes arrivés à une période où la physique de Newton (monde physique) ne nous permettait plus d'expliquer notre réalité. Puis, nos connaissances se sont trouvées élargies par la découverte des champs et de l'électromagnétisme (monde énergétique). Plus tard, quand nous avons voulu approcher l'infiniment grand ainsi que l'infiniment petit sont apparues les limites de ces modèles. C'est à ce moment que la physique quantique (monde spirituel) a pu donner d'autres explications sur la nature de notre réalité.

D'un point de vue personnel :

Tant que notre conscience est limitée à celle du monde physique, nous faisons l'expérience de cette réalité. C'est le monde que nous connaissons tous, c'est le monde de la séparation, de la dualité.

Nous avons vu que le monde spirituel et la loi d'unité sont sous-jacents à toutes les autres dimensions. Nous faisons ici l'expérience de l'unité par la dualité.

Dans le monde de la matière tout est polarisé et toute chose existe parce que son contraire existe.

Nous faisons l'expérience d'une chose par l'existence de son opposé.

C'est la dualité du Yin et du Yang, nous pouvons faire l'expérience du chaud par l'existence du froid, celle de la liberté par l'existence d'entraves, etc.

Puis progressivement notre conscience va s'ouvrir.

Elle va s'éveiller depuis le monde matériel (monde physique) vers le monde spirituel.

Plus notre conscience s'ouvre et plus notre perception du monde spirituel se développe.

Plus nous sommes proches du monde physique plus nous sommes dans une conscience duelle. C'est-à-dire dans une conscience d'un monde où les événements semblent séparés les uns des autres, les choses semblent arriver par hasard.

Plus nous sommes proche du monde spirituel plus nous devenons conscients de l'unité des choses.

Nous commençons à découvrir qu'il semble y avoir une certaine logique dans les événements que nous vivons, comme si les choses ne semblaient pas arriver par hasard, comme si la vie ou l'univers semblait vouloir nous mettre sur une voie, un chemin¹².

12 "Dieu ne joue pas aux dés"

A. Einstein.

Existerait-il un déterminisme universel?

Pour le moment personne ne semble pouvoir répondre à cette question, ni la valider, ni l'invalidier.